

Indice

Prefazione p. 9
Presentazione » 13
Ringraziamenti » 15
Introduzione » 17

PARTE PRIMA

Il suicidio nello specifico ambito delle Forze di Polizia

Pathos » 25
Prologo: Ci vediamo nell'aria » 29
CAPITOLO PRIMO - Essere un poliziotto aumenta il rischio di suicidio? » 31
CAPITOLO SECONDO - Le teorie sul suicidio nelle Forze di Polizia » 41
CAPITOLO TERZO - L'autopsia psicologica » 47
CAPITOLO QUARTO - Una ricerca effettuata nelle Forze di Polizia con lo strumento dell'autopsia psicologica » 57
CAPITOLO QUINTO - Un esempio di autopsia psicologica » 61
CAPITOLO SESTO - Traiettorie suicidarie di uomini e donne in divisa » 67

PARTE SECONDA

Il suicidio nei suoi aspetti generali

CAPITOLO SETTIMO - Definire il suicidio » 85
CAPITOLO OTTAVO - Epidemiologia del suicidio » 89
CAPITOLO NONO - Comprendere il suicidio » 93
CAPITOLO DECIMO - Il percorso suicidario » 99
CAPITOLO UNDICESIMO - Spiegare il suicidio » 101
CAPITOLO DODICESIMO - I fattori di rischio suicidario » 119

PARTE TERZA

La prevenzione del suicidio nelle Forze di Polizia

CAPITOLO TREDICESIMO - La prevenzione primaria » 129
CAPITOLO QUATTORDICESIMO - La formazione per sviluppare resilienza: cosa e come comunicare » 135
CAPITOLO QUINDICESIMO - Miti e realtà sul suicidio e dintorni » 143
CAPITOLO SEDICESIMO - Riconoscere i segnali di allarme » 147

CAPITOLO DICIASSETTESIMO - La prevenzione secondaria	p.	149
CAPITOLO DICIOTTESIMO - Eventi critici e stress traumatico nelle Forze di Polizia	»	159
CAPITOLO DICIANNOVESIMO - La sindrome del <i>burnout</i> nelle Forze di Polizia	»	165
CAPITOLO VENTESIMO - La crisi emozionale	»	175
CAPITOLO VENTUNESIMO - La prevenzione terziaria	»	179
CAPITOLO VENTIDUESIMO - I sopravvissuti del suicidio	»	183
CAPITOLO VENTITRESIMO - La figura del pari nelle Forze di Polizia	»	189
CAPITOLO VENTIQUATTRESIMO - Breviario di automutuoaiuto	»	199
CAPITOLO VENTICINQUESIMO - La ricerca sul suicidio nelle Forze di Polizia .	»	209
EPILOGO: Un giorno perfetto	»	213
<i>Conclusioni</i>	»	215
<i>Bibliografia</i>	»	221