

## Indice

<i>Prefazione di Pietro Buffa</i> .....	p.	11
<i>Presentazione di Marco Sarchiapone</i> .....	»	15
<i>Premessa di Elisabetta Trenta</i> .....	»	17
<i>Avvertenze per il lettore</i> .....	»	21
<i>Ringraziamenti</i> .....	»	23
<i>Incipit</i> .....	»	25
<i>Introduzione: i poliziotti muoiono per mano propria</i> .....	»	29

### PARTE PRIMA

#### Come pensare il suicidio e dintorni

CAPITOLO PRIMO - Lo stigma: proviamo a riconoscerne i mille volti e combatterlo .....	»	31
1.1. Nei confronti della malattia mentale .....	»	31
1.2. Rispetto al suicidio .....	»	35
CAPITOLO SECONDO - Sfatare la mitologia suicidaria dentro e fuori le mura delle caserme .....	»	39
2.1. Nella società in generale .....	»	39
2.2. Nell'ambito delle forze di polizia .....	»	41
CAPITOLO TERZO - Il suicidio: per capire di che cosa si parla .....	»	45
3.1. Aspetti generali .....	»	45
3.2. Elementi distintivi del suicidio in divisa .....	»	48
3.3. L'epidemiologia del suicidio .....	»	49
3.4. Le recenti iniziative istituzionali assunte nelle forze di polizia .....	»	52
CAPITOLO QUARTO - Il suicidio: per comprendere dal di dentro .....	»	55
CAPITOLO QUINTO - Riconoscere i segnali di allarme del percorso suicidario .....	»	61
5.1. L' <i>escalation</i> suicidaria .....	»	61
5.2. I segnali di allarme .....	»	63

### PARTE SECONDA

#### Il suicidio: le domande e le risposte fondamentali

CAPITOLO SESTO - Il suicidio è prevedibile? .....	»	69
CAPITOLO SETTIMO - C'è un rapporto fra stress professionale e suicidio nelle forze di polizia? .....	»	73
7.1. La rassegna delle prospettive teoriche più significative .....	»	73
7.2. La proposta di una articolata chiave di lettura .....	»	78

CAPITOLO OTTAVO - Essere un poliziotto aumenta il rischio di suicidio? . . .	p.	83
8.1 La domanda aurea . . . . .	»	83
8.2. Aspetti metodologici . . . . .	»	83
8.3. I dati statistici italiani meno recenti . . . . .	»	85
8.4. I dati statistici italiani aggiornati . . . . .	»	87
8.4.1. I dati di uno studio svolto nella Polizia Penitenziaria . . . . .	»	89
8.4.2. I dati di una recente ricerca sistematica effettuata nella Polizia di Stato . . . . .	»	90
CAPITOLO NONO - Il suicidio come rischio occupazionale nelle forze di polizia . . . . .	»	97

## PARTE TERZA

### La prevenzione del suicidio

CAPITOLO DECIMO - La prevenzione del suicidio nella popolazione generale	»	105
CAPITOLO UNDICESIMO - Itinerari per la prevenzione primaria del suicidio nelle forze di polizia . . . . .	»	109
CAPITOLO DODICESIMO - Itinerari per la prevenzione secondaria del suicidio nelle forze di polizia . . . . .	»	115
CAPITOLO TREDICESIMO - Itinerari per la prevenzione terziaria del suicidio nelle forze di polizia . . . . .	»	123

## PARTE QUARTA

### Il suicidio dentro la divisa: si può e si deve fare di più

CAPITOLO QUATTORDICESIMO - La risorsa del “pari” negli incidenti critici di servizio e nella prevenzione del suicidio . . . . .	»	131
14.1. Gli incidenti critici di servizio . . . . .	»	131
14.2. L’identikit del pari . . . . .	»	132
14.3. Il ruolo dei pari nella prevenzione del suicidio . . . . .	»	135
CAPITOLO QUINDICESIMO - Il debito morale nei confronti dei sopravvissuti del suicidio in divisa . . . . .	»	139
15.1. Il dramma dei <i>survivor</i> . . . . .	»	139
15.2. La testimonianza di una <i>survivor</i> . . . . .	»	142
CAPITOLO SEDICESIMO - Una bussola per orientare i naviganti nell’infido mare del suicidio e della sua prevenzione . . . . .	»	147
16.1. Lo stato dell’arte sul suicidio dentro la divisa . . . . .	»	147
16.2. Come tracciare la rotta da seguire . . . . .	»	151

## PARTE QUINTA

### Quando l'oscurità si fa tenebra dell'anima: dodici storie suicidarie

Ci vediamo nell'aria ...	p.	155
La GIUSTIZIA e la legge	»	157
23/12/1984	»	160
Figlio di madre sola	»	161
Ama la Patria come ami tua madre: W l'Italia	»	163
Una eredità di piombo	»	166
Vorrei perdere la paura di gettarmi dall'alto	»	168
Scheda di morte	»	170
Panico allo stadio	»	172
Chi sono?	»	174
Tuo per sempre Ale	»	177
Un giorno perfetto	»	180
<i>Explicit</i>	»	183
<i>Postfazione di Francesco Sidoti</i>	»	185
<i>Bibliografia essenziale in lingua italiana</i>	»	191
<i>Bibliografia essenziale in lingua inglese/francese</i>	»	195

*Integrazioni e aggiornamenti successivi alla chiusura dell'edizione in redazione*

